

**LÁSZLÓ FODOR**

**Psihologia iubirii  
în cugetări**

**LETRAS**  
Promovăm autorii români

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**LÁSZLÓ, FODOR**

**Psihologia iubirii în cugetări /** László Fodor. - Snagov : Letras, 2020

ISBN 978-606-9668-35-1

**821.135.1**

COPYRIGHT 2020 **László Fodor**

COPYRIGHT 2020 **Editura LETRAS**

Toate drepturile rezervate.

Publicat de Letras

<https://letras.ro/>

Distribuit de <https://piatadecarte.net/>

Contact editura: [edituraletras@piatadecarte.com.ro](mailto:edituraletras@piatadecarte.com.ro)

[contact@letras.ro](mailto:contact@letras.ro)

Această carte este protejată de legea dreptului de autor.

## Prefață

În această carte, într-o abordare esențial psihologică, am strâns laolaltă un mănunchi de cugetări despre unul dintre fenomenele sufletești fundamentale ale condiției umane, și anume, sentimentul iubirii. Acesta este abordat cu multiplele sale forme de manifestare, ca și cu variatele sale componente, caracteristici, funcții și conexiuni. Practic, toate reflecțiile – prezentate sub forma unor maxime, aforisme, povețe, pilde, sentențe sau simple enunțuri, formulate de cele mai multe ori cât mai lapidar – au în vedere sensul cel mai larg al acestei stări emoționale extrem de complexe și relativ tainice al vieții umane. Într-o măsură inegală, fără utilizarea unor criterii de clasificare sau ierarhizare, ne-am apropiat atât de sentimentele de iubire romantică, cât și de simțămintele de dragoste parentală, familială, prietenească, colegială sau biblică. În realizarea acestei cărți, nu am avut deloc intenția de a preda lecții despre iubire, ci doar dorința de a împărtăși gânduri variate cu privire la aspectele extrem de multiforme ale acestei realități emoționale esențiale, ce aparține celor mai

profunde straturi ale psihicului uman. În unele cazuri, anumite cugetări se abat, mai mult sau mai puțin, de la fundamentul psihologic și se ancorează în elemente oferite de alte tărâmurii ale cunoașterii interesate de fenomenul iubirii, cum ar fi cel filosofic, biologic, sociologic sau teologic. Nutrim speranța că toți cititorii interesați de problematica afectivă complexă a iubirii vor găsi în această lucrare multiple elemente care să constituie pentru ei un fel de stimulent sau substanță hrănitore la nivelul gândirii psihologice, iar în acest cadru, la cel al înțelegerii fenomenului psihoemoțional al iubirii. Avem convingerea că lectura cugetărilor propuse în acest volum va oferi cititorilor suficiente motive pentru a se apleca mai meditativ și mai analitic asupra celor mai interesante și magice aspecte ale iubirii, ca fenomen psihoafectiv specific uman, extrem de fragil, volatil, fluid și sensibil. De altfel, scopul primordial al publicării în acest volum al colecției noastre de 1.500 de cugetări a constat în provocarea la reflecție psihologică a cititorilor care nutresc un interes viu față de această temă majoră, la incitarea lor pentru o mai bună cunoaștere și autocunoaștere a vieții psihice.

**Autorul**

1. După ce ai pornit pe calea iubirii, vei descoperi o lume cu totul nouă, mult mai bună, mai plăcută și mai frumoasă.

2. Ești o ființă inconfundabilă, unică și minunată, mai întâi de toate, deoarece ești produsul singular și incomparabil al unei iubiri neegalabile, irepetabile și fără de pereche.

3. Toți oamenii recunosc ușor vocea iubirii, toți înțeleg profund limba ei.

4. Cu cât ești mai puternic pătruns de simțăminte reale de iubire, cu atât mai puțin ești vulnerabil față de vicisitudinile vieții.

5. Dacă te iubesc, te completez, ca atare, te întregesc. Dacă mă iubești, mă completezi, în consecință, mă întregesc.

6. Pe drumul personal al vieții, individul este energizat, dinamizat, activat, motivat, stimulat și călăuzit, mai bine decât de orice altceva, de capacitatea sa de iubire.

7. Pe parcursul evoluției sale îndelungate, omenirea a fost ținută în viață în principal de abilitatea specifică,

înnăscută, de iubire a indivizilor (bineînțeles, pe lângă aptitudinile de învățare și de adaptare).

8. Oferă soluții bazate pe iubire la toate problemele tale relaționale interpersonale.

9. Acea parte din rezerva naturală de iubire — ce sălășluiește în sufletul tău de la bun început — pe care nu o oferi cuiva se va irosi în mod iremediabil.

10. În folosirea mijloacelor diverse de semnalizare (de comunicare) a iubirii tale, n-ai voie să fii reținut sau minimalist.

11. Nu dispunem nici de o sursă de forță vitală umană mai viguroasă, nici de o năzuință și doleanță de viață mai puternică decât setea noastră nestăpânită de iubire curată.

12. Cu cât am iubit mai mult, cu atât vom iubi mai mult.

13. Vocea cea mai adâncă și gravă a iubirii de regulă nu folosește cuvinte.

14. Ascultă-ți inima! Mai bine spus, supune-te (fără să clipești) legilor naturale universale, generale și eterne ale iubirii.

15. Nicidecum n-ar trebui să admitem ca revărsarea liberă a iubirii noastre să fie obstrucționată de problemele cu care ne confruntăm zi de zi.

16. Dacă iubești cu adevărat, iubirea e de fapt însăși ființa ta.

17. Iubirea este singura ta sursă de energie psihică regenerabilă, mereu la îndemână, cu debit sustenabil, care nu costă bani și care nu seacă niciodată.

18. Azi să votăm cu inima curată pentru iubire! Astfel, în mod sigur ne vom simți mai bine, deoarece iubirea e melodia preferată a sufletului nostru, a ființei noastre umane în ansamblu.

19. Dacă nu reușești să găsești glasul autentic al iubirii, nu mulți vor sta să te asculte.

20. Investește întotdeauna în prezent energiile tale de iubire.

21. Să rămâi mereu cât mai mult timp în preajma acelor care, pe de o parte, emană iubire din abundență, iar pe de altă parte, revarsă această iubire dezinteresat, fără nicio rezervă în ambianța lor de viață.

22. Ai tot dreptul să revendici ca fiecare zi din viața ta să înceapă cu iubire și să se termine cu iubire.

23. Cu cât este mai multă iubire, cu atât este mai puțină stare de frică. Cu cât iubirea este mai adâncă, cu atât este mai solid și trainic sentimentul de siguranță. Cu ajutorul iubirii, de regulă putem birui, înfrâna și stăpâni cu succes atât conjuncturi nefavorabile sau situații periculoase, cât și factori generatori de suferință sau oameni răi, lipsiți de caracter.

24. Azi vei putea aduna și stoca în ființa ta exact atâta energie psihică valoroasă de acțiune pentru câtă iubire vei arăta sau pentru ori de câte ori vei oferi iubire persoanelor din jurul tău.

25. Numai oamenii pe care îi iubim ne pot inspira pentru a avea încredere în bunătatea și frumusețea vieții.

26. Capacitatea ta de a iubi se dezvoltă numai dacă o pui mereu în funcțiune. Altfel, slăbește, decade și se stinge. Dacă nu încerci să iubești zi de zi, nu vei învăța nicicând să iubești bine.

27. De câte ori oferi iubire, de atâta ori descoperi laturi noi, surprinzătoare și valoroase ale ființei și personalității tale.

28. Dragostea este adevărată numai în măsura în care găsește mereu cu ușurință cele mai eficiente și explicite modalități concrete și directe de autoexprimare.

29. Nici inteligența, nici sănătatea, nici frumusețea și nici chiar banii nu pot stăvili mai eficace estomparea contururilor noastre umane decât iubirea. În lipsa ei, vom intra în contact numai cu lucrurile secundare, minore și marginale ale vieții, ceea ce are un efect dezumanizant direct.

30. Niciuna dintre necesitățile noastre fundamentale nu determină atâtea feluri de simțăminte și atât de multe sentimente palpitate ca setea noastră de iubire.

31. Nu putem oferi cuiva nici mai multă, nici mai puțină iubire decât câtă iubire simțim în mod efectiv în inima noastră.

32. Dacă măcar din când în când, din adâncurile sufletului tău nu erup la suprafață torente ale iubirii și dacă nu izbucnește în flăcări substanța ei sensibilă, mă întreb: oare cine s-ar furișa lângă tine, cine ar dori să te îmbrățișeze, cine ar vrea să rămână în preajma ta?

33. Dacă ești în stare să oferi iubire, ai deja dreptul să te consideri un om special și să fi mândru de tine însuși.

34. Cu toate că niciodată nu poți deveni un om perfect (desăvârșit), cineva totuși o să te iubească în plenitudinea ființei tale.

35. Începând de azi, setează dragostea ca funcție de bază a vieții tale (evident, dacă dintr-un motiv oarecare n-ai făcut acest lucru până în momentul de față).

36. Ceea ce faci în interesul iubirii relevă tot ce ar fi oportun sau necesar să știm despre persoana ta, din punct de vedere psihologic.

37. Încărcătura de afecțiune și tandrețe este de fapt tăria ta sufletească, respectiv sursa ta principală de energie morală și socială.

38. Cei pe care îi iubești devin centrul lumii tale personale.

39. Din momentul în care ai parte de iubire nu mai ești un om obișnuit (ordinar sau de rând), ci o persoană deosebită (specială și cu totul ieșită din comun).

40. Dacă pe plan psihic ai dori să te simți mai bine, petrece și mai mult timp în compania unor oameni pe care îi iubești (îi respecti, îi prețuiești, îi admiri și îi stimezi foarte mult).

41. Ultimul cuvânt i se cuvine mereu celui care iubește (mai bine și mai mult).

42. Lipsa iubirii separă, izolează, divizează, segregă, discriminează, îndepărtează și mutilează

43. Să declarăm și ziua de azi ziua internațională a iubirii.

44. În lipsa iubirii ne vom îndepărta în mod nestăvilit și irevocabil de fericire.

45. Consider mai valoros acel mesaj de iubire care a fost sugerat de o inspirație momentană și care nu a prins viață datorită unei judecăți conștiente prealabile.

46. Două sufletele (inimi) pot ajunge la același numitor comun exclusiv prin intermediul iubirii.

47. Ziua optimă pentru a oferi iubire e chiar ziua de azi.

48. Îmi place nespuse dacă din ochii tăi iubirea îmi vorbește.

49. Nimic altceva nu poate da naștere unor minuni în viața ta, decât capacitatea ta de iubire.